

## LEBENS LAUF

Name: Caren Maria Alt

Staatsangehörigkeit: Deutsch

carenalt@sonnenseite.com

[www.carenalt.de](http://www.carenalt.de)

[www.linkedin.com/in/caren-alt-a9934596/](https://www.linkedin.com/in/caren-alt-a9934596/)

[www.xing.com/profile/Caren\\_Alt](http://www.xing.com/profile/Caren_Alt)

04.11.1982 geboren in Karlsruhe



### EDV Kenntnisse

Word, DIGAS, Open Media, PowerPoint, Photoshop, WordPress

### Sprachkenntnisse

Englisch (AP International English Language Examination), Französisch, Italienisch (Anfänger)

### Private Interessen

Reisen, Outdoor-Sport (Mountainbiken, Klettersteig Gehen, Wandern & alles in den Bergen), Yoga, Functional Training, Fotografieren, Freunde, Kultur, Film, Familie

### Berufserfahrung

2015-heute

**Moderatorin & Bereichsleitung Moderation und Eventmanagerin**  
bei Moving Adventures Medien GmbH in München

[www.moving-adventures.de](http://www.moving-adventures.de), [www.moving-adventures.de/de/moderation](http://www.moving-adventures.de/de/moderation)

- Moderation der European Outdoor Film Tour (E.O.F.T.), Banff Mountain Film Festival, International Ocean Film Tour, Reel Rock Kletterfilm-Tour, National Geographic Tour, Willis wilde Wege (mit Willi Weitzel), Living Planet Tour (mit Dirk Steffens), Green Screen Tour
- Erstellen aller Moderationsleitfäden der Touren von Moving Adventures
- Managen aller freien ModeratorInnen von Moving Adventures
- Recruiting neuer ModeratorInnen
- Organisation von Moderations-Castings- und Coachings

2020-2023

Community-Marketing bei Moving Adventures Medien GmbH

- Mailings und Kooperationsabsprachen mit der Outdoor-Community

04/2011-2015

Festanstellung als Junior-Eventmanagerin bei Moving Adventures Medien GmbH

- Moderation der European Outdoor Film Tour [www.eoft.eu](http://www.eoft.eu)
- Online Redakteurin bei 4-Seasons.TV und dem BIKE CHANNEL
- Pflege der Tour-Webseiten mit dem CMS „Cuisine“

10/2010:

Support & Moderation als freie Mitarbeiterin bei der E.O.F.T.

2007-2008:

Nachrichtenredaktion von DAsDING. Sprechen und Schreiben von Nachrichten. Live-Sendungen

### Berufspraxis vor dem Studium

2002-2003:

Moderation und Redaktion bei dem Jugendsender des Südwestrundfunks (SWR), DAsDING [www.dasding.de](http://www.dasding.de)

08/2000:

Aufbau und Mitarbeit beim Online-Eventmagazin BLABLA

11/1998:

2 Wochen freiwillige soziale Arbeit im Krankenhaus Ebersteinburg/ Baden-Baden im Rahmen des Projektes „Compassion – Menschsein für andere“

07/1998:

2 Wochen Praktikum bei Böning & Haube, Werbeagentur in Hamburg

## Studium

- 10/2003-07/2010: Magisterstudium an der Universität Freiburg/Breisgau  
Hauptfach: Politikwissenschaft  
Nebenfächer: Geographie und Ethnologie
- 07/2010: Studienabschluss Magistra Artium (ø1,8)
- 06/2009-01/2010: Magisterarbeit zum Thema: „Die Berichterstattung des öffentlich-rechtlichen Fernsehens über die Wahlen in Kenia 2007 – eine Untersuchung der Tagesschau.“

## Schule

- 1993-2002: Gymnasium mit Abitur in Baden-Baden  
Abitur (ø1,6 / LKs: Englisch und Geographie)
- 2000: Amerikanischer High-School Abschluss nach 10-monatigem USA-Aufenthalt in Santa Rosa, Kalifornien

## Studienbegleitende Praktika

- 01/2010-03/2010: Praktikum bei REGIO TV in Stuttgart [www.regio-tv.de](http://www.regio-tv.de)
- 06/2006-10/2006: Sozialarbeit mit Jugendgruppen in den Slums von Nairobi, Kenia. Projektleiterin für Kenia bei dem Verein „Nachhaltige Entwicklung in Afrika“(NEIA) [www.neia-ev.de](http://www.neia-ev.de)
- 02/2006-0 /2006: Praktikum bei UNEP - Umweltorganisation der Vereinten Nationen in Nairobi, Kenia

## Sonstige Praktika

- 01/2011-02/2011: 6-wöchiges Praktikum bei der TV-Sendung „Menschen bei Maischberger“ in Berli

## Weiterbildung

- 2023 2-Tages-Seminar „Freies Sprechen“ mit Michael Rossié an der Moderatorschule Baden-Württemberg
- 11/2021 **Zertifikat zur Veranstaltungsmoderatorin an der Moderatorschule Baden-Württemberg** mit den Modulen: Grundlagen der Veranstaltungsmoderation, Moderationskonzept, Storytelling, Dramaturgie, Schlagfertigkeit, Spontaneität, Interaktion, Interviews & Podiumsdiskussionen moderieren, die Macht der Stimme & des Sprechens, Abschlusskurs und Bühnencoaching
- 10/2020 2-Tages-Seminar „Die Macht der Stimme und des Sprechens“ an der Moderatorschule Baden-Württemberg mit Reinhold Weber
- 10/2019 Organisation & Teilnahme Moderations-Coaching in München mit Lars Oberhäuser
- 10/ 2018 Organisation & Teilnahme Moderations-Coaching in München mit Lars Oberhäuser zum Thema „Bühnenpräsenz“
- 2014 - 2018 Regelmäßige Moderationsworkshops mit Sanni Louis (Schwerpunkt: Bühnenpräsenz)  
Rhetorikworkshops mit Thomas Burger (Burger Seminare)
- 2016 2-Tages-Seminar „Veranstaltungsmoderation“ an der Moderatorschule Baden-Württemberg mit Nicole Krieger
- 12/2006-01/2007: Reise nach Indien - Mitarbeit bei Filmdokumentation zwei Jahre nach der Tsunami-Katastrophe. Ausstrahlung: 24.01.07 im SWR Fernsehen. Titel: „Das Wachstum steigt – die Armut bleibt- Tsunami-Hilfe in Indien“
- 03/2005: Teilnahme am National Model United Nations (NMUN) in New York. Die weltweit größte Simulation der Vereinten Nationen in englischer Sprache von etwa 3.200 Studenten aus aller Welt
- 12/2004-01/2005: Reise nach Indien - Mitarbeit bei einer Filmdokumentation über die Tsunami-Katastrophe. Ausstrahlung am 23.03.2005 im SWR Fernsehen
- 02/2004-09/2004: Teilnahme am „Eurowahltag“ Projekt in Freiburg. Kampagne der Landeszentrale für politische Bildung. Ziel: junge Wähler/innen zu motivieren, sich aktiv an der Wahl zum Europäischen Parlament zu beteiligen
- 08/2003: Wochenend-Moderationsseminar mit Helge Hass im SWR in Baden-Baden
- 09/2002: Teilnahme an der “Youth Media Convention”. Mitarbeit bei der “politikorange“- Zeitung. Kiel & Oslo [www.politikorange.de](http://www.politikorange.de)
- 03/2001: Wochenend-Moderations-Seminar mit Kai Karsten (SWR 3)